

SERVIZIO: REFEZIONE SCOLASTICA

La ristorazione scolastica è un servizio che la Scuola offre ed è da considerare, a tutti gli effetti, un importante e fondamentale momento educativo, la cui valenza è paragonabile a quella di una qualsiasi attività scolastica e, in più, è un'opportunità offerta ai bambini e alle bambine di avvicinarsi ad alimenti diversi; raffigura un momento di formazione al gusto ed un'occasione per favorire:

- l'educazione alimentare – con riferimenti all'igiene e alla salute;
- l'educazione relazionale – riconoscimento dei ruoli e delle diversità;
- l'educazione comportamentale – condivisione e rispetto delle regole.

La nostra Scuola "Sacro Cuore di Gesù", per la preparazione e la somministrazione dei pasti, si avvale di un'Azienda di ristorazione collettiva specializzata in tale settore (*Genesi srl*).

Gli alimenti vengono elaborati e cucinati in loco e i menù scolastici – predisposti da professionisti esperti e attenti alla salute del bambino – sono costruiti sulla base dei fabbisogni energetici e nutrizionali di bambini in età prescolare e scolare e seguono le indicazioni per una sana alimentazione; sono equilibrati e nutrienti.

Inoltre, per aumentare la varietà dei cibi proposti, i menù seguono una rotazione di quattro settimane, e sono diversi per il periodo autunno-inverno e primavera-estate.

Il pasto a scuola consente così ai bambini di conoscere alimenti diversi e nuovi sapori, stimolando curiosità verso il cibo, grazie anche all'importante ruolo di mediazione delle Insegnanti, che possono aiutare a superare l'iniziale rifiuto verso cibi e sapori sconosciuti o poco usuali.